

Индивидуальная программа

«Выбор профессии»

Индивидуальная профориентационная программа состоит из трех частей:

1. PRO меня – данный этап направлен на исследование ведущих мотивов, склонностей, потребностей, желаний и личных особенностей каждого участника

2. PRO профессии – на данном этапе исследуются тренды рынка труда, актуальных профессий, сфер, критериев профессионального успеха в современном мире.

3. PRO выбор – выбор 1-3 сфер или профессий каждым участником, работа с барьерами выбора, составление плана действий по окончанию прохождения модуля.

Программа рассчитана на 7 дней

№	Название раздела, темы	Формы промежуточной аттестации/контроля	Длительность
День 1. Встреча онлайн			
1.	Модуль 1. Знакомство и мотивация. Инструктаж. Правила.		До 1,5 часа
	Модуль 2. Исследование ведущих мотивов и потребностей, желаний и способностей каждого участника.	Игропрактика Письменные упражнения Глубинное интервью	
	Диагностика предпочтений участников в выборе различных видов деятельности	Тестовая диагностика	
День 2-6 Работа в чате.			
2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Исследуем ценности в работе, мотиваторы. ✓ Диагностика предпочтений участников в выборе различных видов деятельности. Критерии профессионального успеха. ✓ Примерочная профессий. ✓ Исследование личностных особенностей, которые могут лечь в основу будущей профессии 	<p>Работа со специалистом в чате. Получение подробных инструкций в текстовом, аудио или видео формате.</p> <p>Ежедневно профориентолог отправляет задания на выполнение которых даются сутки.</p> <p>Мотивация и вдохновение в процессе онлайн марафона.</p>	5-6 дней
День 7. Встреча онлайн			
3.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Вызовы 21 века и искусственного интеллекта. ✓ Актуальные профессии. ✓ Soft Skills 	<p>Мини-лекция. QUIZ-игра</p> <p>Игропрактика по Soft skills</p> <p>Письменное упражнение</p> <p>Глубинное интервью</p>	До 1,5 часа
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Изучение технологии принятия решений. ✓ Работа с барьерами. ✓ Мотивационный блок 	<p>Мини-лекция</p> <p>Игропрактика</p> <p>Письменное упражнение</p> <p>Тестовая диагностика</p> <p>Глубинное интервью</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Разбор выполненных упражнений. ✓ Рефлексия 	<p>Мини-лекция</p> <p>Игропрактика</p> <p>Глубинное интервью</p>	
Завершение программы выдача рекомендаций профориентологом в течении недели после тренинга.			
<p>Выдача заключения: Созвон с родителем. Обсуждение результатов всех диагностик, заданий и упражнений. Выводы специалиста по итогам программы о том, какие особенности подростка необходимо учесть при выборе профессии и факторы риска в том случае, если делать выбор без их учёта. Ответы на вопросы. Заключение в текстовом формате содержит:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 2-3 наиболее подходящих направления; – Список учебных заведений по каждому направлению, ссылки – Варианты предметов ЕГЭ (ОГЭ) – Рекомендуемый план действий к поступлению 			
Обратная связь профориентологу по окончании программы профориентации.			